

VIVEKANANDHA DENTAL COLLEGE FOR WOMEN, ELAYAMPALAYAM

DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH DENTISTRY

REPORT ON WORLD HEALTH DAY – April 7, 2022 CELEBRATION

**ORAL HEALTH AWARENESS AND SCREENING CAMP FOR SCHOOL
CHILDREN AS PART OF “WORLD HEALTH DAY” CELEBRATION IN
NAMAKKAL DISTRICT**

“WORLD HEALTH DAY” falls on April 7th every year. It was established as a way to raise global awareness of the issues regarding health and the importance of a healthy lifestyle. It is also a way to bring awareness to community so that people will know more about how to care for their teeth.

Vivekanandha Dental College for women organized an **Oral health awareness and screening Camp** at **Revathi Nursery and Primary School** in **Namakkal district**. A team of dentists, post graduate students and house surgeons from the Department of Public Health Dentistry, Vivekanandha Dental College for women conducted this program and following activities were carried out:

1. **Oral Hygiene Sessions**, Health Talk was carried out by the faculty members, undergraduate students and interns for spreading awareness regarding oral health and physical health.
2. **Oral screening and health education** with Audio visual aids were used to create awareness pertaining to good oral habits, diet and general health.
3. **Health education activity** like innovative skit and drama were conducted pertaining to general and oral habits and general knowledge.
4. **Preventive Procedures**: Schools authorities were priorly intimated to send their wards along with parents for check-up and treatment.
5. **Brochure** containing oral health instructions was also distributed

6. The aim of this program was to encourage school students to adopt healthy habits for future. Thus, a video demonstrating brushing techniques for oral health care was demonstrated to the students.

Take home message of this event:

- Oral Health and General Health are closely linked.
- **Avoid Harmful Habits** like unhealthy diet, thumb sucking, nail biting, lip biting which harm oral health.
- Washing your mouth after consumption of sweets and sticky foods
- **Making the smart decisions** such as adopting good oral hygiene habits, proper brushing techniques and having a regular dental check-up, so they can help to prevent oral disease.
- **Mobile phone addiction** and its aftermath.

CAMP REPORT

TOTAL NO. OF PATIENTS SCREENED: **250**

TOTAL NO. OF PATIENTS REFERRED: **210**

TOTAL NO. OF PATIENTS TREATED: **10**

SCHOOL CAMP REPORT

Date of the programme:07.04.2022

Place of the programme:Revathi Nursery and Primary School, Tiruchengode

Type of programme: School oral health awareness and screening program





Our keen audience



For school children screening was done by interns and post graduate students

ORAL HEALTH PAMPHLET

Treatment

சிகிச்சை முறைகள்



Crowding
பெருக்கமான பற்கள்



Spacing
இடைவெளி பற்கள்



Open Bite
திறந்த கடி பற்கள்



Deep Bite
ஆழமான கடி பற்கள்



Proclination
எழுப்பான பற்கள்



Cross Bite
குறுக்க கடி பற்கள்



Caries Risk Factor
பற்களைத் தாக்கும் காரணிகள்



After the treatment
சிகிச்சைக்கு பிறகு

Prevention of malocclusion
சீரற்ற பல் முறை தடுப்பு

- * சீரற்ற பல் பல் பராமரிப்பு வழிமுறைகள் விவரிக்கப்படும்.
- * உறுதுணிவு, ஊர் கூப்பிடுதல், நாக்க துருத்தல், வாய் வழி கவாசித்தல், முதுகிய பழக்கங்களை தடுக்க வேண்டும்.
- * உரிய காலத்தில் பல் பற்கள் விசாரணை என்றால் உடனடியாக பல் மருத்துவரை ஆலோசிக்க வேண்டும்.
- * 6 மாதம் முதல் 14 வயது வரைபின்னரான குழந்தைகளுக்கு மூன்று மாதத்திற்கு ஒருமுறை பல் பரிசோதனை செய்யப்படும்.
- * பல் இடைவெளி பராமரிப்பும்
- * பால் பல் என்று அடைசியப்படுத்தாமல் பிடித்தல்
- * பால் பல்பிடு வதும் சொத்தை பற்களையும் உரிய சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படும்.

VIVEKANANDHA
DENTAL COLLEGE FOR WOMEN
Department of Public Health Dentistry
Elayampalayam, Tiruchengode,
Namakkal District - 637205



MALOCCLUSION

சீரற்ற பல் அமைப்பும் அதன் விளைவுகளும் மற்றும் அதற்கு மேற்கொள்ளப்படும் சிகிச்சைகள்

அனுகூலமான முகவரி

விவேகானந்தா
மகளிர் பல் மருத்துவ கல்லூரி
சமூக நல பல் மருத்துவத்துறை
திருச்செங்கோடு - 637 205
தொலைபேசி எண் : 04288 - 234674

விவேகானந்தா மகளிர் பல் மருத்துவ கல்லூரி

1. இந்திய அறிமுக சிறந்த கல்வி நிறுவனத்திற்கான பல்வேறு தர சான்றிதழ்களைப் பெற்ற இணையம் நிறுவனம் (NAAC, NBA, TCS, ISO, IBM)
2. பல் முன்னணி பன்னாட்டு நிறுவனங்களுடன் முத்துமுகம் ஒப்பந்தம் (MOU) மற்றும் சிறந்த வேலைவாய்ப்பு பணித் துறை 100% வேலைவாய்ப்பு வசதி.
3. கல்வி வளக்கத்திரையே அரகப் பணிகளுக்கான போட்டி தேர்வு பணி வகுப்புகள் மற்றும் NABH அங்கீகாரம் பெற்ற விவகாரத்தர வகுப்புகள் கல்வி மருத்துவமனை உருவாகும்.
4. ஆசிரிய அறிமுகம் 23000 மாணவிகள் பன்னாட்டு அறிமுகம் கல்வி நிறுவனம்.
5. மாநிலப்பாடல் கூடியும் ஆய்விதழ் முதல் ஆரம்பிக்கும் பல்வேறு ஒரே வளக்கத்தில் அமைந்திருக்கிறது.
6. மாணவர்களுக்கு ஒட்டுமொத்த பணி வகுப்புகள் நடத்தப்பட்டு வாகன ஒட்டுமொத்த உருவம் மற்றும் தரப்படுத்தும்.
7. ஆண்டு தொகுதி விவகாரத்தர அறிவுத்திறன் தேர்வுகள் மூலம் மாணவர்களுக்கு இவ்வக கல்வி மற்றும் கல்வி கட்டணச் சமூக வகுப்புகள் நடத்தும்.
8. தரமன, கவையான மற்றும் கடைசியான உணவு வகுப்புகள் கூடிய மாநிலப்பாடல் அறிவு வசதி.
9. அனைத்து வகுப்புகளும் கூடிய நவீன உடற்பயிற்சி கூடம், வேகம் மற்றும் விருத்தியில் 24 மணி நேரம் கல்வி கட்டணச் சமூக வகுப்புகள் நடத்தும்.
10. அனைத்து மாணவிகள் மற்றும் மாணவிகளின் வகுப்புகளுக்கு விபத்து மருத்துவம் காப்பீடு வசதி.

Do's செய்ய வேண்டியவை

- Rinse Your Mouth after every meal
- Floss Daily
- Change tooth brush once in 3 Months
- Clean your tongue
- Use proper Brushing technique
- ஒவ்வொரு முறையும் உணவு உண்ட பின் வாயை களைப்பாற்றவும்.
- மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு முறை தேர்ந்தெடுத்த பல் பரிசோதனை செய்தல்.
- நவீன முறையில் பற்களை சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
- சரியான முறையில் பற்களை சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.



Proper Brushing Technique



Don't's செய்ய கூடாதவை

- Avoid Smoking / Tobacco
- Avoid Acidic Drinks
- Avoid Junk Foods
- Avoid using Tooth Picks
- Avoid too Hard Brushing



- புகை மற்றும் புகையிலை தவிக்கவும்.
- அமில தன்மை கொண்ட குடிநீர் பாண்டுகளை தவிக்கவும்.
- துரித உணவுகள் தவிக்கவும்.
- பல் குத்தும் சூச்சிகள் தவிக்கவும்.
- மெதுவான முறையில் பல் துலக்குதலை தவிக்கவும்.

பல் துலக்கும் முறைகள்

- 45° கோணத்தில் பிரஷை வைத்து பல் துலக்கவும்.
- டைட்டலிங் குறைவான அழுத்தத்தில் பல் துலக்க வேண்டும்.
- மெல்லும் பதிகைய உட்புறம் மற்றும் வெளிப்புறமாக துலக்க வேண்டும்.
- குழியும் உள்ள பற்களின் உள் பக்கத்தை பிரஷின் மூலியை கொண்டு துலக்க வேண்டும்.

VIVEKANANDHA DENTAL COLLEGE FOR WOMEN

Department of Public Health Dentistry
Elayampalayam - 637 205, Tiruchengode, Namakkal DL.

Oral
Hygiene
Maintenance
வாய்க்காதார
பராமரிப்பு முறைகள்



அனுகூலமான முகவரி
விவேகானந்தா
மகளிர் பல் மருத்துவ கல்லூரி
சமூக நல பல் மருத்துவத்துறை
திருச்செங்கோடு - 637 205
தொலைபேசி எண் : 04288 - 234674.

விவேகானந்தா மகளிர் பல் மருத்துவ கல்லூரி

1. இந்திய அறிமுக சிறந்த கல்வி நிறுவனத்திற்கான பல்வேறு தர சான்றிதழ்களைப் பெற்ற இணையம் நிறுவனம் (NAAC, NBA, TCS, ISO, IBM)
2. பல் முன்னணி பன்னாட்டு நிறுவனங்களுடன் முத்துமுகம் ஒப்பந்தம் (MOU) மற்றும் சிறந்த வேலைவாய்ப்பு பணித் துறை 100% வேலைவாய்ப்பு வசதி.
3. கல்வி வளக்கத்திரையே அரகப் பணிகளுக்கான போட்டி தேர்வு பணி வகுப்புகள் மற்றும் NABH அங்கீகாரம் பெற்ற விவகாரத்தர வகுப்புகள் கல்வி மருத்துவமனை உருவாகும்.
4. ஆசிரிய அறிமுகம் 23000 மாணவிகள் பன்னாட்டு அறிமுகம் கல்வி நிறுவனம்.
5. மாநிலப்பாடல் கூடியும் ஆய்விதழ் முதல் ஆரம்பிக்கும் பல்வேறு ஒரே வளக்கத்தில் அமைந்திருக்கிறது.
6. மாணவர்களுக்கு ஒட்டுமொத்த பணி வகுப்புகள் நடத்தப்பட்டு வாகன ஒட்டுமொத்த உருவம் மற்றும் தரப்படுத்தும்.
7. ஆண்டு தொகுதி விவகாரத்தர அறிவுத்திறன் தேர்வுகள் மூலம் மாணவர்களுக்கு இவ்வக கல்வி மற்றும் கல்வி கட்டணச் சமூக வகுப்புகள் நடத்தும்.
8. தரமன, கவையான மற்றும் கடைசியான உணவு வகுப்புகள் கூடிய மாநிலப்பாடல் அறிவு வசதி.
9. அனைத்து வகுப்புகளும் கூடிய நவீன உடற்பயிற்சி கூடம், வேகம் மற்றும் விருத்தியில் 24 மணி நேரம் கல்வி கட்டணச் சமூக வகுப்புகள் நடத்தும்.
10. அனைத்து மாணவிகள் மற்றும் மாணவிகளின் வகுப்புகளுக்கு விபத்து மருத்துவம் காப்பீடு வசதி.

