VIVEKANANDHA DENTAL COLLEGE FOR WOMEN, ELAYAMPALAYAM DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH DENTISTRY

REPORT ON WORLD HEALTH DAY – April 7, 2022 CELEBRATION

ORAL HEALTH AWARENESS AND SCREENING CAMP FOR SCHOOL CHILDREN AS PART OF "WORLD HEALTH DAY" CELEBRATION IN NAMAKKAL DISTRICT

"WORLD HEALTH DAY" falls on April 7th every year. It was established as a way to raise global awareness of the issues regarding health and the importance of a healthy lifestyle. It is also a way to bring awareness to community so that people will know more about how to care for their teeth.

Vivekanandha Dental College for women organized an **Oral health awareness and screening Camp** at **Revathi Nursery and Primary School** in **Namakkal district.** A team of dentists, post graduate students and house surgeons from the Department of Public Health Dentistry, Vivekanandha Dental College for women conducted this program and following activities were carried out:

- 1. **Oral Hygiene Sessions**, Health Talk was carried out by the faculty members, undergraduate students and interns for spreading awareness regarding oral health and physical health.
- 2. **Oral screening and health education** with Audio visual aids were used to create awareness pertaining to good oral habits, diet and general health.
- 3. **Health education activity** like innovative skit and drama were conducted pertaining to general and oral habits and general knowledge.
- 4. **Preventive Procedures**: Schools authorities were priorly intimated to send their wards along with parents for check-up and treatment.
- 5. **Brochure** containing oral health instructions was also distributed

6. The aim of this program was to encourage school students to adopt healthy habits for future. Thus, a video demonstrating brushing techniques for oral health care was demonstrated to the students.

Take home message of this event:

- Oral Health and General Health are closely linked.
- Avoid Harmful Habits like unhealthy diet, thumb sucking, nail biting, lip biting which harm oral health.
- Washing your mouth after consumption of sweets and sticky foods
- Making the smart decisions such as adopting good oral hygiene habits, proper brushing
 techniques and having a regular dental check-up, so they can help to prevent oral
 disease.
- Mobile phone addiction and its aftermath.

CAMP REPORT

TOTAL NO. OF PATIENTS SCREENED: 250

TOTAL NO. OF PATIENTS REFERRED: 210

TOTAL NO. OF PATIENTS TREATED: 10

SCHOOL CAMP REPORT

Date of the programme:07.04.2022

Place of the programme: Revathi Nursery and Primary School, Tiruchengode

Type of programme: School oral health awareness and screening program











Our keen audience





For school children screening was done by interns and post graduate students

ORAL HEALTH PAMPLET

Treatment

சிகீச்சை முறைகள்



Crowding நெறுக்கமான பற்கள்



இடைவெளி பற்கள்



Open Bite



Deep Bite



Proclination எடுப்பான பற்கள்



Cross Bite கைக்கை வர பற்கள்

Carles Risk Factor பற்சொத்தை ஆபத்த காறணி



After the treatment Preventation of malocclision சீரற்ற பல் முறை தடுப்பு

- குழுந்தை பால் பல் பராமளிப்பு பெற்றோரின் விழிப்புணர்வு. "
- உதடு கடித்தல், விர் ஆப்புதல், நாக்கு து ருத்தல், வாய் வழி சுவாசித்தல், முதலிய பழக்கங்களை தடுக்க வேண்டும்.
- உரிய காலத்தில் பால் பற்கள் விழுவில்லை என்றால் உடனடியாக பல் மருத்துவரை ஆனோசிக்க வேண்டும்.
- 6 மாதம் முதல் 14 வயது வரைவிலான குழந்தைகளுக்கு மூன்று மாதத்திற்கு ஒருமுறை பல் பரிசோதனை செய்தல்.
- பல் இடைவெளி பாதுகாற்றல்
- பால் பல் என்று அடைசியப்படுத்தாமல் Ekstérado
- பால் பல்லில் வரும் சொற்றை பற்களுக்கு உரிய சிகிச்சை மேற்கொள்றுதல்.

VIVEKANANDHA **DENTAL COLLEGE FOR WOMEN**

Department of Public Health Dentistry Elayampalayam, Tiruchengode, Namakkal District - 637205



MALOCCLUSION

சீரற்ற பல் அமைப்பும் அதன் விகைவுகளும் மற்றும் அதற்கு மேற்கொள்ளும் சிசிச்சைகள்

விவேகாலந்கா மகளிர் பல் மருத்துவ கல்லூரி சமூக நபைல் மருத்துவத்துமற திருச்செங்கோடு – 637 205 ஹாணையேசி எண் : 04288 - 234674

விவேகானந்தா மகளிர் பல் மருத்துவக் கல்லூரி

- தந்தியா விலேலைய சிறந்த கல்கி நிறுவனத்திற்கானப் பல்வேறு தர சான்நிதழ்கமனப் வெற்ற இணையைற்ற நிறுமாளும்(NAAC, NBA, TCS, ISO, IBM)
- ந்துவைப் (Abd.) (Abd.) (Abd.) மற்றுவனங்களுடன் புறிந்துவன்வு ஒம்றந்தம் (MOU) மற்றும் சிறந்த வேலைவாய்ப்பு பயிற்சி மூலம் 100% வேணையப்படிவாது.
- ் கல் நூரி வளரகத்திலைய அரசுப் பணிகளுக்கானப் மோட்டித் தேர்வுப் பாற்சி வகும்நான் மற்றும் NABH அங்கீகாரம் வழ்ற பியேகானந்தா பெடிக்கல் கேர் மருத்துமுறையாகன்றன.
- மறுறையாகள் உள்ளன. 4. ஆசியாளிச்சைய் 23000 மானு கேள் பயினம் மிகத்தபரிய மகளிர் கல்வி இருவளம்.
- 5. பாதுகரப்பான ஆறலில் ஆரப்பக்கல்வி முதல் ஆரச்சி பரப்புவரை ஒரே வனாகத்தில் அமைத்தகல்விறிறுவனர்.
- அமையித சுக்கிறிறுமானி.

 போனான அடிக்கு நடிகள் பாற்றி வருப்புகள் நடத்தப்படு வாகன ஒடுகளர் உரியம் மற்று நாய்த்தின்றன.

 7. ஆண்டு நோறும் வாகவ கானற்றா அறிவுக்கு நடிக்கின்றன.

 1. ஆண்டு நோறும் வாயோனற்றா அம் வரும் கடிக்கும் அறிவுக்கு கிறமை வரும் வரும் கைநகரமான வரும் வரும் கைநகரமான வரும் வரு
- aure.
- வாறு. இ. கூறைவத்து வசநிகளுடன் கூடிய நவீன உடந்பயற்சி கூடம், போசசை மற்றும் கூறநிகளில் 24 மணிநேரமும் கத்திகளில்கப்ட்ட கூழில் வசதி, பின்சார வசதி, Wi-Floord.
- 10. அனைத்து மாணன்கள் மற்றும் யாணவிகளின் பெற்றோர்களுக்க விபத்து மதத்துவக் காம்றே வசது.

Do's

- . Rinse Your Mouth after every meal
- Floss Daily
- . Change tooth brush once in 3 Months
- Clean your tongue
- . Use proper Brushing technique
- ஒவ்வொரு முறையும் உணவு உண்ட பின் வாயை கொப்பளிக்கலம். ஃப்ளாஸை கொண்டு பல் இடுக்க
- சுத்தம் செய்யவும். மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு முறை டுத் பிறவை
- மாற்றவும். நாவையும் சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
- சரியான முறையில் பற்களை சுத்தம் செய்ய



oper Brushing Technique











- Avoid Smoking / Tobacco
- Avoid Acidic Drinks
- Avoid Junk Foods
- · Avoid using Tooth Picks
- · Avoid too Hard Brushing











- அழிலத் தன்மை கொண்ட குளிர் பாணங்களை தவிர்க்குவும். தூத் உணவைத் தவிக்கவும்.
- பல் குத்தும் குச்சினை தவிக்கவும்
- கடினுமான முறையில் பல துலக்கு தவிக்கவும்.

பல் துகைகும் முறைகள்

- 45° கோணத்தில் பிரலை, வைத்து பல்
- வட்டவடிவில் குறைவான அமுத்தத்தில் பல் துலக்கவேண்டும். மெல்லும் பகுதியை உள்புறம் மற்றும்
- வெளிப்புறமாக துலக்க வேண்டும். முன்பும் உள்ள பற்களின் உள் பாகத்தை பிறவின் நுணியை கொண்டு துவிக்க

VIVEKANANDHA **DENTAL COLLEGE FOR WOMEN**

Department of Public Health Dentistry Elayampalayam - 637 205, Tiruchengode, Namakkal Dt.,

Oral



Maintanance

வாய்சுகாதார பராமரிப்பு முறைகள்



விவேகானந்தா

மகளிர் பல் மருத்துவ கல்லூரி

சமூக நல பல் மருத்துவத்துறை தீருச்செங்கோடு - 637 205. தொலைபேசி எண் : 04288 - 234674.

விவேகானந்தா மகளிர் பல் மருத்துவக் கல்லூரி

- L தந்தியாகி மேயே சிறந்த கம்கி நிறுவனத்திற்காகுப் பம்பேறே தர சான்றிதழ்களைப் பெற்ற மீசையுற்ற நிறுவனப்பெற்ற மீசுகையுற்ற நிறுவனப்பெருக்கு கிறுவனங்களுடன் 2. பமை முன்னினி பென்னாடு நிறுவனங்களுடன்
- முந்துணர்வு ஒப்பந்தம் (MOU) மற்றும் சிறந்த வேகையைய்ப்பு பயிற்சி முகம் 100% வேகையைய்ப்பு வசதி-
- வைகைவாடாடிவுகு. 3. கூற்று வி வளாகத்தியேயே அரசப் பணிகளுக்கானப் போட்டித் தேர்வுப் பாற்றி வக்டிகள் மற்றும் NABM அடிக்காரம் வற்ற வியோக எந்தா வெழக்கல் கேர் பகுத்துவமைகளாகள்ளன.
- 4. ஆகியாகுக்கையே 23000 மாகுகிகள் மானும் மிகப்சுமிய மகளிர் கண்ணி நிறுவனம்.
- மாதுகாப்பான ஆடிலில் ஆரம்பக்கல்வி முதல் ஆரார்கி படிப்புவரை ஒரே வனாகத்தில் அரார்த் கண்டிரிறுவனம்
- 8. மாணங்களுக்கு தட்டுளர் படிற்கி வகுட்டிகள் நடத்தப்படு வாகன ஒட்டுளர் உரிமம் நெற தாட்டுகின்றன. 7. ஆன்டு தோறும் விவேகானத்தா
- 7. ஆனாற் தோறு மனிவேகானந்தா திழித்திறன் தெர்வன் மூலம் மானனிகளுக்கு திலைச கல்வி மற்றம் கல்விகட்டாள் சஞாகவரங்கப்படுக்கு. 8. தாமான, கூடையான மற்றும் கூவதாரமான உனவு வசநிரடன் கூடிய மாதுகார்மான விஞி
- . குடைகைத்து வசதிகளுடன் கூழய நவீன உடற்பயற்சி கூடம், போசகு மற்றும் கூடதிகளில் 24 மணிநேரமும் கூதிகளில்லாட்ட கூழிச் வசதி, மின்னர வுதி, சத்தகர்க்கப் Wi-Fi வசத்
- அனைத்து மாணங்கள் மற்றும் மாணங்களின் வற்றோர்களுக்கு வியத்து மருத்துவக்காய்றி வாதி.

Important of Oral Hygiene வாய் சுகாதாரத்தின் முக்கியத்தவம்

Healthy teeth not only enable you to look and feel good, they make it possible to eat and speak properly. Good oral health is important to your overall well being.

ஆரோக்கியமான பற்கன் என்பதால் நம் அழகான தோற்றத்திற்காகவும் மற்றும் அழுகாக நாம் இருக்கிறோம் என்ற உணர்வுக்காக மட்டும் இல்லை.அது நாம் சாப்பிடுவதற்கும் நன்றாக பேசுவதற்காவும் கூட தேவைக்கடுகிறது. வாய் சுகாதாரம் நாம் ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கு மிகவும் முக்கியம்.

> Solden Rul வந்து பொன்னான விதீகள்

Rule / cag) 1

- . Brush your teeth daily தினமும் 2 முறை துகைக வேண்டும்
- · Not Brushing your can legid to dental health problem like tooth decay, gingivitis, plaque bulid up and even loss of teeth பல் துண்காண்டால் சொத்தை பல், ஈறு நோய், காரை படித்தக் மற்றும் பற்கள் பற்களை ஐழக்க நேரிடும்.



Rule / தி 2

- Eat healthy fibrous fruits and vegetables Eg. Vegetables: carrot, Cucumber, Beans Fruits: Apple, Orange ஆரோக்கியாளன நார்சத்துடன்
- உள்ள உணவுகளை சாப்பிட வேண்டும் (எ.கா) காய்கறி வகைகள் : கேரட், வெள்ளரி, பீன்ஸ், பழ வகைகள்:
- ஆட்டின், ஆரஞ்சு. Vitamins found in fruits and vegelables, is necessary to produce collagen, which keep teeth held together.
- neta rogether. கை வட்டமின் நிரைந்த பழங்கள் சேழுமிச்சை, ஆரஞ்சு, நெல்லி) மற்றும் காய்கறிகள் எடுத்துக் கொள்வதாவ் பற்கள் ஆரோக்கீயமாக இருக்கும்.

Rule / விதி 3

- Use fluoridated Tooth Paste
- ப்ளுவரடு கொண்ட டுத் பேஸ்டையே பயன்படுத்தவும் Fluoride inhabits demineralisation, encourages, remineralisation and increases the hardness of the tooth enamel making it less acid soluble. The proper amount of fluoride helps prevent and control caries
- Controlcates
 தேவையான அளவு ப்ளூரைகைட யன்படுத்தினால் பல் எளாயலை உறுதிப்படுத்தால் மற்றும் பற்களை காந்தையிலிருந்து தற்காத்துக் கொள்ளவும் தவுகிறது. 3 வயது 12 வயது வரை குழந்தைகள் பஞ்தைறி பேன்ன. உரவோகப்படுத்தவுக் (கி.ர பென்ட், ரீடோ கிச்சோர்) 12 வயதிக்க பேல் மற்ற பஞ்தையு நாது உள்ள பேல்கை யான்படுத்தவும் (கொக்கோட்டோட்டல், பெல்சோகடன்டிட்)



- · Avoid sweet / sticky foods in between meals இனிப்பு மற்றும் ஒவ்வு தன்மை கொண்ட உணவை தளர்க்கவும்
- Food that adhere to the teeth increase the risk of tooth decay. ஒட்டும் தன்மை கொண்ட உணவும் பொருட்களை சாம்மீட்டால் பல் சொத்தை உருவாகும் அபாயம் உள்ளது.

Rule / எந்தி 5

- Visit your dentist every 6 Months 8 மாதங்களுக்கு ஒரு மூழை பல் மகுத்துவரை அணுகவும்.
- During a routine dental visit, your dentist will clean your teeth, take x-rays, and advice you about your current dental health முமையாக பல் மருத்துவரை அனுகவும் வாழுது அவர் பற்களை சுத்தம் செய்வது, எக்ஸ்-ரே எடுப்பது, தந்போதைய பல்லின் ஆரோக்கியத்தை பற்றி கூறுவார்.



விவேகானந்தா மகளிர் பல் மருத்துவக் கல்லூரி

- 1. தந்தயானார்கைய குறந்த கல்வ ரிறு வனத்திற்கானப் பல்வேறு தா சான்றிதழ்களைப் பெற்ற இணையுற்ற நிறுவணப்(NAAC, NBA, TCS, ISO, IBM). உயா முன்னீனி பண்ணாட்டு நிறுவணங்களுடன்
- uttigwaries gissigali (MOU) upgali Azdo வேளைவைசெய்ப்பு படிற்சி மூலம் 100% வேளைவைசெய்புமாதி.
- 3. கல்ஜோரி வேளாகத்திலேயே அரகப் வணிகளுக்கானப் போப்தை தேர்வுப் பாரிற்சி வகுஷ்கள் மற்றும் NABH கூடிக்கும் வற்ற கைவேகானத்தா வடிக்கம் கேர்
- 4. ஆகியானிக்கைய் 23000 மாண்ணிகள்
- மாறுகழம்மான குழுவில் அரம்ப ஆராச்சி படிப்புவரை ஒரே வளாகத்தில் வாக்க கல்சு நிறுவனக்
- யானகோளுக்க ஓட்றனர் பகிற்சி வகுட்டிகள் நடத்தப்பட்டு வரசுன ஒட்டுனர் உள்வம் செற்ற வாட்டுக்கின்றன.
- துவநிக்குமா. ஆன்ற தேதறம் வில்வகானத்தா அறிவுத்திறன் நேர்வின் முமைய் மானுவிகளுக்கு இவரை கூட்ட மற்றம் கண்டுகட்டாள் ஒருமை வநிக்கிறிது. தரமான, கடையான மற்றும் கடைநாரமான கணும் வரீர்மன் கூடிய மாதுகம்மான வித்தி
- 9. அனைந்து வசநிகளுடன் கூடிய நவின உடற்பயற்கி கூடிய், வேசகா மற்றும் காடு நேகளில் 24 யணிநேரேகும் கந்திகிக்கக்குட் குயநீர் வசத் பிண்சார வசத்.
- 10. அனைத்து மாணவிகள் மற்றும் மாணவகளின் மெற்றோர்களுக்க வியத்து மருத்துயக்களிலே வாகி.



ாடய உண்டாகும் இரை



Consequence of missing Tooth

பற்களிடைய உண்டாகும் டைவெளியால் மேற் பற்கள் கீழே கிறங்கும்



பற்களிடைய உன்பூகும் வள்யால் மேற் கற்கள் கீழே ூறங்கம் போது ஈறு வெளியே தெரியும்



கீழ்கண்ட பாதிப்புகால் சீழ் பிழக்கும்



நீலையான பகுதி பொய்ப்பல் Fixed Bridge (fixed partial denture)

பல் இது ஒன்று, இரண்டு அல்லது முன்று பற்கள் இல்லாத இடத்தில் நிலையாக வெறுத்தும் செயற்கை பல் Where there is single or multiple teeth are missing fixed artificial teeth are placed **அ**தை எப்படி பொறுத்துவது ?



பல் இல்லாத இடத்திற்கு அமுகில் உள்ள உறுதியான иймения Синтепринентальной за அச்சு எடுத்தல் வேண்

Teeth adjacent to the missing teeth should be modified so that artifical teeth impression taken can be placed.

செயற்கை பற்களை Artificial teeth should be made ready





செயற்கை பற்களை பல் இல்லாத இடத்தில் வைத்து தேவைர்கா யாற்றங்களை செய்து வின்பு நிலையாக பொறுத்த வேண்டும். Artificial teeth should

be placed in the missing area making necessary changes to make it permanent







நக்க தேரந்துரை அதாகவும் உள்ளமையான look, feel and function like natural teeth ால் தரக்கும் போது வழந்தி யாற்றுவதற்கான அவசியம். No need to remove from the mouth while cleaning.

ரிலையுற்ற புக்கி வருப்பும் Removable Bridges (Removeable partial Denture)

த்து ஒன்று, இரண்டு அல்லது இதற்கு பேற்பட்ட இல்லாத இடத்தில் எளிதாக கழந்தி மந்தும் மீன்டும் வாழுத்தக் கூடிய செயற்கை பற்கன். Where there is single or multiple teeth are missing removable artificial teeth are placed.



9ச்சு எடுக்கல் வேண்டும் Impression Taken







சையற்கை பற்ககளை பல் இல்லாத இடத்தீல் வைத்து வயான மாற்றங்க செய்து பின்பு கழுற்றி

மாற்றக்கூடிய வகையில் பொறுக்க வேண்டும். artificial teeth should bee placed in the missing arch making necessary changes so that it can be removed and replaced at will.







தை எளிதாக சரி செய்ய முடியும் குறைந் சைவிவ ஆகும். Usually easier repair less expensive cro reduction not necessary

விவேகானந்தா மகளிர் பல் மருத்துவக் கல்லூரி

- தற்றியாகு கைக்க அறற்ற கல்கி திழுவனத்திற்கு மனப் பல்கவேறு நர சுன்றிதழ்களைப் பெற்ற இமையுபேற்ற திறுவணப்(AAAC, NBA, TCS, ISO, IBM)
 பல முன்னில்கி பென்னாடி திறுவணங்களுடன்
- மை இகைய்கள் இன்றத்தம் (MOU) மற்றும் சிழுத்த வேலைவாய்ப்பு பயிற்சி மூலம் 100% வேலையாய்ப்பு பயிற்சி மூலம் 100%
- 3. கல்லூரி வளாகத்திலேயே அரசுப் பணிகளுக்காணப் போட்டிற் தேர்வுப் பயிற்கி வகும்மன் மற்றும் NABH அங்கொளும் வற்ற விவேகானற்றா வெடிக்கல் கேர்
- 4. ஆகியாவிலேயே 23000 மாணாவிகள்
- பாகுறப்பிகப்போய கூளர்க்கல் கிற்றவனம். 5. பாதுகரப்பான ஆழலில் ஆரம்பக்கல்கி முதல் ஆரம்த்தி படிப்புவரை ஒரே வளாகத்தில் அமைந்த என்சு திறுவனம்.
- 6. மாணவிகளுக்கு ஓட்டுனர் பவிற்சி வகப்புகள் நடத்தப்பட்டு வாகன ஓட்டுனர் உரியம் நெறு நரப்படுகின்றன. 7. ஆண்டு நோழம் கிலேகானந்தா
- குழிவுந்திறன் தேர்வின் மூகம் மாணவிகளுக்கு திலைவு- கேம்வி மேற்றும்
- கல்கிகப்பணச்சமூகை வழங்கப்படுகிறது. தரமான, சுவையான மற்றும் கைதாரமான உணவு வசதியுடன் கூடிய யாதுகள்ளன எழுதி
- Wi-Fi are B.
- அசைந்து மாணவிகள் யற்றும் மாணவிகளின் பெற்றோர்களுக்கு விபத்து மருத்துவக்காப்பீடுவாத்.